

2021-05-11 [Health and Lifestyle] Stories, Cooking Directions for Popular American Foods 词频表

- 1 **and** 32 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 2 **the** 28 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 3 **to** 27 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **of** 25 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 5 **in** 23 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **that** 18 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 7 **is** 17 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 8 **for** 16 [强fɔ:, 弱fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 9 **food** 15 [fu:d] n.食物; 养料
- 10 **she** 12 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 11 **it** 10 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 12 **about** 9 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 13 **American** 9 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 14 **but** 9 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 15 **was** 9 be的第一和第三人称单数过去式
- 16 **are** 8 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **butter** 8 ['bʌtə] vt.涂黄油于; 讨好 n.黄油; 奶油; 奉承话 n.(Butter)人名; (英)巴特; (德、匈)布特
- 18 **peanut** 8 ['pi:nʌt] n.花生
- 19 **said** 8 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 20 **with** 8 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 21 **book** 7 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 22 **chicken** 7 n.鸡肉; 小鸡; 胆小鬼, 懦夫 adj.鸡肉的; 胆怯的; 幼小的
- 23 **children** 7 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 24 **foods** 7 [fu:dz] n.食品 名词food的复数形式.
- 25 **had** 6 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 26 **make** 6 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 27 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 28 **now** 6 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 29 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 30 **some** 6 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 31 **when** 6 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 32 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 33 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 34 **jelly** 5 ['dʒeli] n.果冻; 胶状物 vi.成胶状 vt.使果冻 n.(Jelly)人名; (英)杰利; (俄)叶利
- 35 **kids** 5 [kɪd] n.小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽; 捉弄 vt.开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj.较年幼的
- 36 **one** 5 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 37 **pizza** 5 n.比萨饼 (一种涂有乳酪和番茄酱的意大利式有馅烘饼) n.(Pizza)人名; (意)皮扎

- 38 **something** 5 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 39 **there** 5 [ðeə, 弱ðə, ðɪ] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 40 **all** 4 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 41 **bread** 4 [bred] n.面包; 生计 vt.在...上洒面包屑
- 42 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 43 **do** 4 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 44 **got** 4 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 45 **immigrants** 4 [ˈɪmɪgrənts] n.移民; 他国移入的动植物 名词immigrant的复数形式.
- 46 **lot** 4 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阄
- 47 **pieces** 4 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 48 **popular** 4 [ˈpɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 49 **really** 4 [ˈri:li, ˈri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 50 **stories** 4 [ˈstɔ:ri:z] n.故事, 传说(名词story的复数形式) v.讲...的故事; 说假话(动词story的第三人称单数形式)
- 51 **story** 4 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 52 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 53 **were** 4 [wə, wɜ:] v.是, 在(are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 54 **who** 4 pron.谁; 什么人
- 55 **world** 4 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 56 **also** 3 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 57 **an** 3 art.一(在元音音素前)
- 58 **business** 3 [ˈbiznis] n.商业; [贸易]生意; [贸易]交易; 事情
- 59 **cooking** 3 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 60 **example** 3 [ɪɡˈzɑ:mpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 61 **first** 3 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 62 **from** 3 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 63 **fun** 3 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 64 **her** 3 pron.她(she的宾格); 她的(she的所有格); 她(指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 65 **hundreds** 3 [ˈhʌndrədz] n.数百; 百位 hundred的复数形式.
- 66 **idea** 3 [aɪˈdɪə, ˈaɪˈdɪə] n.想法; 主意; 概念
- 67 **interested** 3 [ˈɪntrɪstɪd, ˈɪntər-] adj.感兴趣的; 有权益的; 有成见的 v.使...感兴趣 (interest的过去分词)
- 68 **learn** 3 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 69 **learning** 3 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 70 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 71 **little** 3 [ˈlɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 72 **love** 3 [lʌv] n.恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt.喜欢; 热爱; 爱慕 vi.爱 n.(Love)人名; (英)洛夫
- 73 **made** 3 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 74 **mixture** 3 [ˈmɪkstʃə] n.混合; 混合物; 混合剂
- 75 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ɔ:n, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 76 **particular** 3 [pəˈtɪkjələ] adj.特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n.详细说明; 个别项目
- 77 **people** 3 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 78 **round** 3 [raʊnd] n.圆; 循环; 一回合; 圆形物 adj.圆的; 完全的; 大概的; 肥胖的 adv.在周围; 迂回地; 朝反方向; 挨个 vt.完成; 围捕; 绕行; 弄圆 vi.进展; 变圆; 环形; 发胖 prep.附近; 绕过; 大约; 在...周围 n.(Round)人名; (英)朗德
- 79 **soldiers** 3 [ˈsɒldrɪz] n.[军]士兵; 战士数量 (soldier的复数)
- 80 **someone** 3 [ˈsʌm.wʌn, -wɒn] pron.有人, 某人
- 81 **start** 3 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点

- 82 **started** 3 [s'tɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 83 **sugar** 3 [ˈʃʊɡə] n. 糖; 食糖; 甜言蜜语 vt. 加糖于; 粉饰 vi. 形成糖 n. (Sugar) 人名; (英) 休格
- 84 **them** 3 [ðəm, 弱ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n. (Them) 人名; (老) 探
- 85 **they** 3 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 86 **which** 3 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 87 **would** 3 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux. 将, 将要; 愿意 v. will 的过去式
- 88 **actually** 2 adv. 实际上; 事实上
- 89 **another** 2 [ə'nʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 90 **as** 2 [æz] conj. 因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep. 如同; 当作; 以...的身份 adv. 同样地; 和...一样的
- 91 **at** 2 prep. 在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n. 阿特 (老挝货币基本单位att); [化] 砷 (极不稳定放射性元素) abbr. 密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 92 **baked** 2 [ˈbeɪkɪd] adj. 烤的; 烘焙的 v. 烘焙; 烧制 (bake 的过去分词)
- 93 **been** 2 [bi:n] v. 是, 有 (be 的过去分词) n. (Been) 人名; (挪) 贝恩
- 94 **books** 2 [bʊks] n. 帐目; 书 名词book的复数形式.
- 95 **brands** 2 [brænd] n. 烙印; 商标; 牌子; 标记 vt. 加污名于; 铭记; 打烙印
- 96 **came** 2 [keɪm] v. come 的过去式
- 97 **cereal** 2 [ˈsiəriəl] n. 谷类, 谷物; 谷类食品; 谷类植物 adj. 谷类的; 谷类制成的
- 98 **challenge** 2 n. 挑战; 怀疑 vt. 向...挑战; 对...质疑
- 99 **cookie** 2 [ˈkʊki] n. 饼干; 小甜点
- 100 **cookies** 2 [ˈkʊki] n. 饼干; <俚> 家伙
- 101 **could** 2 [强 kʊd, 弱 kəd] aux. 能够 v. 能 (can 的过去式)
- 102 **dan** 2 [dæn] n. 段 (围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级); 浮标
- 103 **did** 2 [dɪd] v. 做 (do 的过去式)
- 104 **directions** 2 [dɪ'rekʃnz] n. 用法说明; 方向; 指令 名词direction的复数形式.
- 105 **dough** 2 [daʊ] n. 生面团; 金钱
- 106 **each** 2 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 107 **famous** 2 [ˈfeɪməs] adj. 著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 108 **favorite** 2 [ˈfeɪvərɪt] n. 幸运儿; 喜欢的事物; 特别喜欢的人 adj. 最喜爱的; 中意的; 宠爱的 n. (Favorite) 人名; (英) 费沃里特
- 109 **flour** 2 [ˈflaʊə] n. 面粉; 粉状物质 vt. 撒粉于; 把...磨成粉 n. (Flour) 人名; (法) 弗卢尔
- 110 **fried** 2 [fraɪd] adj. 油炸的, 油煎的; 喝醉了的 v. 油炸 (fry 的过去分词)
- 111 **friedell** 2 n. 弗里德尔
- 112 **girls** 2 [gɜ:lz] n. 女孩子们 名词girl的复数形式.
- 113 **hamburgers** 2 [ˈhæmbɜ:gəz] n. 麦当劳公司的股份(证券; 纽约B364证券交易市场行业用语)
- 114 **hard** 2 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典) 哈德
- 115 **has** 2 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have 的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 116 **history** 2 [ˈhɪstəri] n. 历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 117 **hooked** 2 [hʊkt] adj. 钩状的; 吸毒成瘾的; 入迷的 v. 用钩固定; 捉住 (hook 的过去分词)
- 118 **inspiring** 2 [ɪnˈspaɪərɪŋ] adj. 鼓舞人心的; 灌输的; 启发灵感的 v. 鼓舞; 激发; 使感悟 (inspire 的ing形式)
- 119 **Italy** 2 [ˈɪtəli] n. 意大利 (欧洲南部国家)
- 120 **jobs** 2 [dʒɒbs] n. 工作 (job 的复数形式)
- 121 **just** 2 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 122 **kid** 2 [kɪd] n. 小孩; 小山羊 vt. 欺骗; 取笑; 戏弄 vi. 欺骗; 取笑; 戏弄 adj. 小山羊皮制的; 较年幼的 n. (Kid) 人名; (英) 基德
- 123 **know** 2 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 124 **known** 2 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know 的过去分词)
- 125 **making** 2 [ˈmeɪkɪŋ] n. 发展; 制造; 形成 v. 制作 (make 的现在分词)
- 126 **me** 2 [mi:, 弱mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me) 人名; (日) 马(姓); (朝) 袂; (阿拉伯、柬、老) 梅

- 127 **might** 2 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许（may的过去式）；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 128 **more** 2 [mɔː] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 129 **new** 2 [njuː, nuː] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 130 **no** 2 [nəʊ] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字（number）；元素锎（nobelium）的符号 n.(No)人名；(东)诺；(越)努
- 131 **nugget** 2 n.天然金块，矿块；（某些食物）小圆块；小块东西；珍闻，珍品；
- 132 **nuggets** 2 n.丹佛掘金（nugget的复数）；金砖
- 133 **over** 2 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 134 **person** 2 [pɜːsən] n.人；身体；容貌，外表；人称 n.(Person)人名；(法、俄、德)佩尔松；(瑞典)佩尔松；(英)珀森
- 135 **process** 2 ['prəʊsɪs, 'prɒ-] vt.处理；加工 n.过程，进行；方法，步骤；作用；程序；推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工（或处理）的
- 136 **sandwich** 2 ['sænwɪdʒ] vt.夹入；挤进；把...做成三明治 n.三明治；夹心面包
- 137 **sandwiches** 2 ['sænwɪtʃ] n.三明治 vt.插入；夹在中间
- 138 **small** 2 [smɔːl] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 139 **so** 2 [səʊ, 弱sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(东)索
- 140 **style** 2 [stɑɪl] n.风格；时尚；类型；字体 vt.设计；称呼；使合潮流 vi.设计式样；用刻刀作装饰画 n.(Style)人名；(英)斯泰尔
- 141 **sweet** 2 [[swi:t] adj.甜的；悦耳的；芳香的；亲切的 n.糖果；乐趣；芳香；宝贝（俚）酷毙了 n.(Sweet)人名；(英)斯威特
- 142 **television** 2 ['teli.vɪʒən, ,teli'v-] n.电视，电视机；电视业
- 143 **then** 2 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 144 **thing** 2 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 145 **thought** 2 [θɔ:t] n.思想；思考；想法；关心 v.想，思考；认为（think的过去式和过去分词）
- 146 **time** 2 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 147 **true** 2 [truː] adj.真实的；正确的 adv.真实地；准确地 n.真实；准确 vt.装准 n.(TRUE)人名；(英)特鲁
- 148 **try** 2 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(东)德里
- 149 **two** 2 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 150 **usually** 2 ['juːʒuəli] adv.通常，经常
- 151 **want** 2 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 152 **wanted** 2 [英 ['wɒntɪd] 美 ['wɑːntɪd] adj.受通缉的；被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词)；应该；打算；需要...在场
- 153 **war** 2 [wɔː] n.战争，斗争；军事，战术；冲突，对抗，竞争 vi.打仗，作战；对抗
- 154 **way** 2 [weɪ] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 155 **we** 2 [wiː, 弱wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 156 **what** 2 [hwɒt, hwɑːt, 弱hwɒt] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 157 **will** 2 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗嘱；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 158 **write** 2 [raɪt] vi.写，写字；写作，作曲；写信 vt.写，书写；写信给；著述
- 159 **writing** 2 ['raɪtɪŋ] n.书写；作品；著作；[法]笔迹 v.书写（write的ing形式）
- 160 **wrote** 2 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 161 **years** 2 ['jɜːz] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 162 **York** 2 [jɔːk] n.约克郡；约克王朝
- 163 **you** 2 [juː, 弱juː, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(东)尤；(东南亚国家华语)猷
- 164 **young** 2 [jʌŋ] adj.年轻的；初期的；没有经验的 n.年轻人；（动物的）崽，仔 n.(Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(东)永；(英、葡)扬
- 165 **added** 1 ['ædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 166 **addition** 1 [ə'dɪʃən] n.添加；[数]加法；增加物
- 167 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 168 **adults** 1 [ædʌlts] n.成年人；成年动物；成虫 名词adult的复数
- 169 **after** 1 ['ɑːftə, 'æf-] adv.后来，以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 170 **alone** 1 [ə'ləʊn] adj.独自的；单独的；孤独的 adv.独自地；单独地

- 171 **America** 1 [ə'merɪkə] n.美洲（包括北美和南美洲）；美国
- 172 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间；在...之中
- 173 **anyone** 1 [ˈeniwʌn] pron.任何人；任何一个
- 174 **argue** 1 [ɑːɡjuː] vi.争论，辩论；提出理由 vt.辩论，争论；证明；说服 n.(Argue)人名；(英、法)阿格
- 175 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约；到处；在附近 prep.四处；在...周围
- 176 **bake** 1 [beɪk] vt.烤，烘焙 vi.烘面包；被烤干；受热 n.烤；烘烤食品 n.(Bake)人名；(德、瑞典)巴克
- 177 **baking** 1 [ˈbeɪkɪŋ] n.烘焙，烘烤；一次烘焙的量 adj.烘烤的 v.烤，烘焙；烧硬，烘干（bake的ing形式）
- 178 **balls** 1 [bɔːl] n.球；球状物；炮弹；舞会；愉快的经历；<口>胆量；胡说；（复）睾丸 v.使成球状；呈球状；<俚>性交
- 179 **became** 1 [bi'keɪn] v.变得（become的过去式）
- 180 **because** 1 [bi'kɔːz] conj.因为
- 181 **before** 1 [bɪ'fɔː] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前
- 182 **behind** 1 [bi'haind] prep.落后于；支持；晚于 adv.在后方；在原处 n.屁股
- 183 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 184 **big** 1 [bɪɡ] adj.大的；重要的；量大的 adv.大量地；顺利地；夸大地 n.(Big)人名；(土)比格
- 185 **boneless** 1 ['bəʊnlɪs] adj.无骨的
- 186 **brand** 1 [brænd] vt.铭刻于，铭记；打烙印于；印...商标于 n.商标，牌子；烙印 n.(Brand)人名；(英、德、俄、西、意、罗、葡、捷、芬、瑞典、匈)布兰德；(法)布朗
- 187 **breaded** 1 ['bredɪd] adj.涂面包屑后烹制的 v.在...外面裹上面包屑（bread的过去分词）
- 188 **breakfast** 1 ['breɪkfəst] n.早餐；早饭 vi.吃早餐 vt.为...供应早餐
- 189 **brought** 1 [brɔ:t] v.带来（bring的过去分词）
- 190 **case** 1 [keɪs] n.情况；实例；箱 vt.包围；把...装于容器中 n.(Case)人名；(英)凯斯；(西)卡塞；(法)卡斯
- 191 **category** 1 ['kætɪɡəri] n.种类，分类；[数]范畴
- 192 **Celsius** 1 ['selsiəs] adj.摄氏的 n.摄氏度
- 193 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj.改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 194 **charge** 1 [tʃɑːdʒ] n.费用；电荷；掌管；控告；命令；负载 vt.使充电；使承担；指责；装载；对...索费；向...冲去 vi.充电；控告；索价；向前冲；记在账上 n.(Charge)人名；(法)沙尔热；(英)查奇
- 195 **cheese** 1 [tʃiːz] n.[食品]奶酪；干酪；要人 vt.停止 adj.叛变的；胆小的
- 196 **chef** 1 [ʃef] n.厨师，大师傅 n.(Chef)人名；(法)谢夫
- 197 **chefs** 1 n.大厨；主厨（chef的复数）
- 198 **chocolate** 1 [tʃɒkəleɪt] n.巧克力，巧克力糖；巧克力色 adj.巧克力色的；巧克力口味的 n.(Chocolate)人名；(葡)绍科拉特
- 199 **city** 1 ['sɪti] n.城市，都市 adj.城市的；都会的
- 200 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的；清澈的；晴朗的；无罪的 vt.通过；清除；使干净；跳过 vi.放晴；变清澈 adv.清晰地；完全地 n.清除；空隙 n.(Clear)人名；(英)克利尔
- 201 **comments** 1 ['kɒments] n.评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 202 **companies** 1 [kəmˈpəni] n.公司；企业 名词company的复数形式.
- 203 **company** 1 [kəmˈpəni] n.公司；陪伴，同伴；连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名；(西)孔帕尼；(英)康帕尼
- 204 **cook** 1 [kʊk] vt.烹调，煮 vi.烹调，做菜 n.厨师，厨子 n.(Cook)人名；(英、印)库克
- 205 **cooked** 1 [kʊkt] adj.煮熟的 v.煮（cook的过去式、过去分词形式）
- 206 **cover** 1 vt.包括；采访，报导；涉及；行走（一段路程）；掩护；翻唱 n.封面，封皮；盖子；掩蔽物；幌子，借口 vi.覆盖；代替；敷衍；给...投保； n.(Cover)人名；(英)科弗；(意)科韦尔
- 207 **cream** 1 [kri:m] n.奶油，乳脂；精华；面霜；乳酪
- 208 **create** 1 [kri'eɪt] vt.创造，创作；造成
- 209 **created** 1 [kri:'eɪtɪd] adj.创造的 v.创造；创设；制造 vbl.创造；创作；设立
- 210 **creation** 1 [kri:'eɪʃən] n.创造，创作；创作物，产物
- 211 **culture** 1 [kʌltʃə] n.文化，文明；修养；栽培 vt.[细胞][微]培养（等于cultivate）
- 212 **deal** 1 [di:l] vt.处理；给予；分配；发牌 vi.处理；讨论；对待；做生意 n.交易；（美）政策；待遇；份量 n.(Deal)人名；(英、西)迪尔
- 213 **degrees** 1 英 [dɪ'ɡriːz] 美 [dɪ'ɡriːz] n.度；学位 名词degree复数形式.
- 214 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的

- 215 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 216 **discovered** 1 英 [dɪˈskʌvəd(r)] 美 [dɪˈskʌvər] v. 发现；偶然撞见；发觉
- 217 **divide** 1 [dɪˈvaɪd] vt.划分；除；分开；使产生分歧 vi.分开；意见分歧 n.[地理]分水岭，分水线
- 218 **dogs** 1 n.狗（dog的复数）；瘦狗类 v.紧紧跟踪；追猎；紧随（dog的第三人称单数） n.(Dogs)人名；(德)多格斯
- 219 **done** 1 adj.已完成的；做好了；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int.表示接受建议 v.做（do的过去分词） n.（西、罗）多内（人名）；（英）多恩（人名）
- 220 **doughnuts** 1 英 [ˈdɔʊnʌts] 美 [ˈdoʊnʌts] n. 炸面包圈
- 221 **down** 1 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 222 **early** 1 [ˈɜːli] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利
- 223 **easy** 1 [ˈiːzi] adj.容易的；舒适的 adv.不费力地，从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 224 **eat** 1 [iːt] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 225 **eaten** 1 英 [ˈiːtn] 美 [ˈiːtn] v.吃（eat的过去分词）
- 226 **editor** 1 [ˈedɪtə] n.编者，编辑；社论撰写人；编辑装置
- 227 **egg** 1 n.蛋；卵子；家伙；鸡蛋 vt.煽动；怂恿 n.(Egg)人名；(法、英)埃格
- 228 **else** 1 [els] adv.其他；否则；另外 adj.别的；其他的 n.(Else)人名；(英)埃尔斯；(德)埃尔泽；(芬、丹)埃尔塞
- 229 **em** 1 [em] n.西文排版行长单位 adj.全身长的 pron.他们（等于them） abbr.地球质量（earthmass）；放射（emanation）；电子邮件（email） n.(Em)人名；(德、挪、罗、土)埃姆；(柬)恩
- 230 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 231 **enthusiastic** 1 [ɪnˌθjuːzɪˈæstɪk] adj.热情的；热心的；狂热的
- 232 **entrepreneur** 1 [ˌɒntrəˈprɛnz] n.企业家；承包人；主办者
- 233 **entrepreneurs** 1 [ɒntrəˈprɛnzɪz] 企业家
- 234 **equal** 1 [ˈiːkwəl] adj.平等的；相等的；胜任的 vt.等于；比得上 n.对手；匹敌；同辈；相等的事物
- 235 **etc** 1 adv.等等，及其他
- 236 **even** 1 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 237 **every** 1 [ˈevri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 238 **facebook** 1 [ˈfeɪsbʊk] n.肖像影集；脸谱网或脸书网（知名社交网站） v.在脸书网页上寻找
- 239 **facts** 1 n.事实 名词fact的复数形式.
- 240 **featured** 1 [ˈfi:tʃəd] adj.特定的；被作为特色的；有...的面貌特征的 v.使...有特色；起重要作用（feature的过去分词）
- 241 **filled** 1 [ˈfɪld] adj.满的；装满的；加满的
- 242 **finally** 1 [ˈfaɪnəli] adv.最后；终于；决定性地
- 243 **find** 1 vt.查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 244 **finding** 1 [ˈfaɪndɪŋ] n.发现；裁决；发现物 v.找到；感到（find的ing形式）；遇到
- 245 **fingers** 1 [ˈfɪŋɡəz] n.手指 名词finger的复数形式.
- 246 **flat** 1 adj.平的；单调的；不景气的；干脆的；平坦的；扁平的；浅的 adv.（尤指贴着另一表面）平直地；断然地；水平地；直接地，完全地 n.平地；公寓；平面 vt.使变平；[音乐]使（音调）下降，尤指降半音 vi.逐渐变平；[音乐]以降调唱（或奏） n.（法）弗拉特（人名）；（英）弗莱特（人名）
- 247 **flatten** 1 [ˈflætən] vt.击败，摧毁；使.....平坦 vi.变平；变单调 n.(Flatten)人名；(德)弗拉滕
- 248 **fork** 1 [fɔːk] n.叉；餐叉；耙 vt.叉起；使成叉状 vi.分叉；分歧 n.(Fork)人名；(英、德)福克
- 249 **found** 1 [faʊnd] vt.创立，建立；创办 v.找到（find的过去分词）
- 250 **frozen** 1 [ˈfrɔʊzn] adj.冻结的；冷酷的 v.结冰（freeze的过去分词）；凝固；变得刻板
- 251 **generations** 1 [dʒenəˈreɪʃnz] n.世代
- 252 **gennaro** 1 n.(Gennaro)人名；(意)真纳罗；(法)热纳罗
- 253 **German** 1 [ˈdʒɜːmən] adj.德国的；德语的，德国人的 n.德语；德国人
- 254 **Germany** 1 [ˈdʒɜːməni] n.德国
- 255 **get** 1 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 256 **give** 1 [ɡɪv] vt.给；产生；让步；举办；授予 n.弹性；弯曲；伸展性 vi.捐赠；面向；有弹性；气候转暖 n.(Give)人名；(意)吉韦
- 257 **going** 1 [ˈɡoʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转（go的ing形式） n.(Going)人名；(英)戈因

- 258 **good** 1 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 259 **grain** 1 [greɪn] n.粮食; 颗粒; [作物]谷物; 纹理 vi.成谷粒 vt.使成谷粒 n.(Grain)人名; (法)格兰
- 260 **grams** 1 n. <非正式> 祖母; 外祖母 n. 克 (重量单位) 名词gram的复数形式
- 261 **Hai** 1 [hai] abbr.国际保健行动 (HealthActionInternational); 自动调温式空气滤清器系统 (HotAirIntake) n.(Hai)人名; (阿拉伯、巴基)哈伊
- 262 **ham** 1 [hæm] n.火腿; 业余无线电爱好者; 蹩脚演员 vi.表演过火 vt.演得过火 adj.过火的; 做作的 n.(Ham)人名; (英、瑞典、塞)哈姆; (老)罕; (柬)汉
- 263 **happen** 1 ['hæpən] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到
- 264 **happened** 1 ['hæpənd] adj.发生的 动词happen的过去式和过去分词.
- 265 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 266 **hopefully** 1 ['həʊpɪfʊli] adv.有希望地, 有前途地
- 267 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 268 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 269 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 270 **ideas** 1 观念
- 271 **II** 1 abbr.微光 (ImageIntensification)
- 272 **immigrant** 1 ['ɪmɪgrənt] adj.移民的; 迁入的 n.移民, 侨民
- 273 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt.包含, 包括
- 274 **includes** 1 [ɪn'klu:dz] 动词include的第三人称单数形式
- 275 **ingredients** 1 [ɪn'grɪdiənts] n. 配料; 作料; 材料 名词ingredient的复数形式.
- 276 **inspire** 1 [ɪn'spaɪə] vt.激发; 鼓舞; 启示; 产生; 使生灵感
- 277 **interesting** 1 ['ɪntrɪstɪŋ, 'ɪntrəstɪŋ] adj.有趣的; 引起兴趣的, 令人关注的
- 278 **into** 1 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 279 **Italian** 1 adj.意大利的; 意大利语的; 意大利文化的 n.意大利人; 意大利语
- 280 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 281 **Kansas** 1 ['kænzəs] n.堪萨斯州 (美国州名)
- 282 **Kim** 1 [kɪm] n.金姆 (人名)
- 283 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 284 **kitchen** 1 ['kɪtʃɪn] n.厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 285 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v.了解; 知道; 认识 n. 知情
- 286 **learned** 1 ['lɜ:nɪd] adj.博学的; 有学问的; 学术上的 n.(Learned)人名; (英)勒尼德
- 287 **liked** 1 [laɪkt] v.喜欢 (like的过去式)
- 288 **lombardi** 1 n.(Lombardi)人名; (西、意、英)隆巴尔迪
- 289 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 290 **loss** 1 [lɒs, lɔ:s] n.减少; 亏损; 失败; 遗失 n.(Loss)人名; (匈)洛什; (法、德、意)洛斯
- 291 **macaroni** 1 [ˌmækə'reɪni] n.通心粉; 通心面条; 纨绔子弟
- 292 **magazines** 1 ['mæɡəzi:nz] 杂志
- 293 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 294 **maybe** 1 ['meɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 295 **mcdonald** 1 n. 麦克唐纳 (姓氏)
- 296 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 297 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 298 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 299 **myself** 1 [maɪ'self] pron.我自己; 我亲自; 我的正常的健康状况和正常情绪
- 300 **name** 1 n.名称, 名字; 姓名; 名誉 vt.命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj.姓名的; 据以取名的 n.(Name)人名; (日)滑(姓); (英)内姆

- 301 **named** 1 [neɪmd] adj.命名的; 指定的; 被指名的 v.命名; 任命 (name的过去分词); 称呼
- 302 **newspapers** 1 [nju:z'peɪpəz] n. 报纸 名词newspaper的复数形式.
- 303 **nutrients** 1 ['nju:triənts] n. 营养素, 营养物, 营养品 (名词nutrient的复数形式)
- 304 **ones** 1 [wʌnz] n.刻录软件
- 305 **onto** 1 ['ɒntu,-tə] prep.在...之上; 对...了解; 映射到...上 adj.映射的; 自身的; 映成的
- 306 **opened** 1 v.打开, 开启 (open过去分词形式) adj.开的
- 307 **order** 1 ['ɔ:də] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 定购 vi.命令; 定货
- 308 **other** 1 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 309 **our** 1 ['aʊə,ɑ:] pron.我们的
- 310 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 311 **page** 1 [peɪdʒ] n.页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 312 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 313 **passed** 1 [pɑ:st] adj.已经通过的; 已经过去的; 已被传递的 v.通过; 传递 (pass的过去分词); 超过
- 314 **pepperoni** 1 [ˌpepə'reɪni:] n.意大利辣香肠
- 315 **performed** 1 英 [pə'fɔ:m] 美 [pɑ'fɔ:rm] v. 执行; 履行; 表演; 运转; 举行
- 316 **piece** 1 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 317 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 318 **plus** 1 [plʌs] n.正号, 加号; 好处; 附加额 adj.正的; 附加的 prep.加, 加上 n.(Plus)人名; (德)普卢斯
- 319 **poor** 1 [puə, pɔ:] adj.贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n.(Poor)人名; (英、伊朗)普尔
- 320 **probably** 1 ['prɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 321 **problem** 1 ['prɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 322 **products** 1 ['prɒdʌkts] n. 制品 名词product的复数形式.
- 323 **professional** 1 [prə'feʃənəl] adj.专业的; 职业的; 职业性的 n.专业人员; 职业运动员
- 324 **publication** 1 [ˌpʌbli'keɪʃən] n.出版; 出版物; 发表
- 325 **publishing** 1 ['pʌblɪʃɪŋ] n.出版; 出版业 adj.出版的; 出版业的 v.出版; 发行 (publish的现在分词形式); 发表
- 326 **put** 1 [put] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 327 **ran** 1 [ræn] v.跑 (run的过去式) n.(Ran)人名; (俄、瑞典、塞)拉恩; (東)兰
- 328 **read** 1 [ri:d] vt.阅读; 读懂, 理解 vi.读; 读起来 n.阅读; 读物 adj.有学问的 n.(Read)人名; (英)里德
- 329 **recent** 1 ['ri:sənt] adj.最近的; 近代的
- 330 **recipes** 1 ['resəpi:] 配方
- 331 **required** 1 [rɪ'kwaɪəd] adj. 必需的
- 332 **researching** 1 英 [rɪ'sɜ:tɪŋ] 美 [rɪ'sɜ:rtɪŋ] n. 研究; 调查 v. 研究; 调查
- 333 **restaurant** 1 ['restərɒŋ, -rɒnt, -rɒnt] n.餐馆; [经]饭店
- 334 **restaurants** 1 餐馆
- 335 **returned** 1 [rɪ'tɜ:nd] adj.回国的; 归来的; 被送回的
- 336 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 337 **risk** 1 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 338 **sausage** 1 ['sɔ:sɪdʒ, 'sɔ:-] n.香肠; 腊肠; 装香肠的碎肉
- 339 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 340 **selling** 1 ['selɪŋ] n.销售; 出售 v.出售 (sell的现在分词形式) n.(Selling)人名; (英、德、瑞典)塞林
- 341 **sentences** 1 ['sentəns] n. 句子; 判决 vt. 宣判; 判决
- 342 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 343 **shorter** 1 ['ʃɔ:tə] adj.较短的; 更短的; 更矮的 (short的比较级) n.(Shorter)人名; (英)肖特
- 344 **shows** 1 ['ʃəʊz] n. 表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.

- 345 **sooner** 1 [ˈsuːnə] n. (美) 抢先占有土地者 (在政府开放西部前)
- 346 **space** 1 [speɪs] n. 空间; 太空; 距离 vi. 留间隔 vt. 隔开
- 347 **speaking** 1 [ˈspiːkɪŋ] adj. 演讲的; 富于表情的, 雄辩的 n. 说话; 演讲 v. 讲 (speak的ing形式)
- 348 **spent** 1 [spɛnt] adj. 耗尽了; 精疲力尽的 v. 花费 (spend的过去分词); 浪费; 耗费
- 349 **spicy** 1 [ˈspaɪsi] adj. 辛辣的; 香的, 多香料的; 下流的
- 350 **spread** 1 [sprɛd] vi. 传播; 伸展 vt. 传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n. 传播; 伸展 adj. 伸展的
- 351 **starts** 1 [ˈstɑːts] v. 开始; 启动; 开创 (start的第三人称单数形式) n. 开始; 开创 (名词start的复数形式)
- 352 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n. (State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 353 **stay** 1 [steɪ] vi. 停留; 坚持; 暂住; 停下 vt. 坚持; 暂住; 抑制 n. 逗留; 停止; 支柱
- 354 **stayed** 1 [steɪ] v. 停留; 逗留; 保持 n. 停留; 逗留
- 355 **still** 1 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n. (Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 356 **store** 1 [stɔː] n. 商店; 储备, 贮藏; 仓库 vt. 贮藏, 储存 n. (Store)人名; (德)施托雷
- 357 **stuffed** 1 [stʌft] adj. 塞满了的; 喂饱的 动词stuff的过去式和过去分词
- 358 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 359 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔː] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n. (Sure)人名; (英)休尔
- 360 **surface** 1 [ˈsʌːfɪs] n. 表面; 表层; 外观 adj. 表面的, 肤浅的 vi. 浮出水面 vt. 使浮出水面; 使成平面 n. (Surface)人名; (英)瑟菲斯
- 361 **surprised** 1 [səˈpraɪzd] adj. 感到惊讶的, 出人意料的 v. 使惊奇 (surprise的过去分词形式)
- 362 **tacos** 1 n. 炸玉米饼 (taco的复数)
- 363 **takes** 1 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 364 **task** 1 [tɑːsk, tæsk] vt. 分派任务 n. 工作, 作业; 任务
- 365 **technological** 1 [ˌteknəˈlɒdʒɪkəl] adj. 技术的; 工艺的
- 366 **technology** 1 [tekˈnɒlədʒi] n. 技术; 工艺; 术语
- 367 **tell** 1 [tel] vt. 告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi. 讲述; 告发, 泄密; 识别 n. (Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒
- 368 **thanks** 1 n. 谢谢 (只用复数) int. 谢谢
- 369 **their** 1 [ðeə, ðeər] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 370 **themselves** 1 [ðəmˈselvz, ðem-] pron. 他们自己; 他们亲自
- 371 **through** 1 [θruː] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 372 **times** 1 [taɪmz] prep. 乘以 v. 使...相乘 (time的第三人称单数) n. 时代 (time的复数); [数]次数
- 373 **today** 1 [təˈdeɪ] adv. 今天; 现今 n. 今天; 现今 n. (Today)人名; (英)托迪
- 374 **topped** 1 选取肥畜 拔顶的
- 375 **traditional** 1 [trəˈdɪʃənəl] adj. 传统的; 惯例的
- 376 **truck** 1 [trʌk] n. 卡车; 交易; 手推车 vi. 驾驶卡车; 以物易物 vt. 交易; 以卡车运输 adj. (美) 运货汽车的 n. (Truck)人名; (德)特鲁克
- 377 **unproven** 1 [ʌnˈpruːvn] a. 未经证明的; 未经检验的
- 378 **us** 1 pron. 我们
- 379 **use** 1 [juːz] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n. (Use)人名; (德)乌泽
- 380 **ve** 1 委内瑞拉 n. (Ve)人名; (挪)韦
- 381 **versions** 1 [ˈvɜːʃənz] n. 版本 名词version的复数形式
- 382 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n. (Very)人名; (英)维里
- 383 **visit** 1 [ˈvɪzɪt] n. 访问; 参观; 逗留 vt. 访问; 参观; 视察 vi. 访问; 暂住; 闲谈 n. (Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 384 **vocabulary** 1 n. 词汇; 词表; 词汇量
- 385 **watches** 1 英 [wɒtʃ] 美 [wɑːtʃ] v. 注视; 看守; 观看 n. 手表; 监视; 看守; 值班
- 386 **water** 1 n. 水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt. 使湿; 供水; 给...浇水 vi. 加水; 流泪; 流口水 n. (Water)人名; (英)沃特
- 387 **ways** 1 [weɪz] n. 方法 (way的复数); 滑路 n. (Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 388 **why** 1 [hwaɪ] int. 哎呀! 什么? adv. 为什么
- 389 **willing** 1 [ˈwɪlɪŋ] adj. 乐意的; 自愿的; 心甘情愿的 v. 决心; 用意志力驱使; 将(财产等)遗赠某人 (will的现在分词) n. (Willing)人名; (德、芬、瑞典)维林; (英)威林

390 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

391 **written** 1 [ˈrɪtən] adj.书面的, 成文的; 文字的 v.写 (write的过去分词)

392 **your** 1 [jɜː, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn